

# **Une Approche à la Mémorisation des Écritures**

**Dr Andrew M. Davis,  
Pasteur, First Baptist Church à Durham, Caroline du Nord,  
U.S.A.**

1. Importance de la mémorisation des Écritures
2. Avantages de la mémorisation des livres de la Bible,  
par opposition à des versets
3. Prendre un engagement devant Dieu
4. Choisir votre premier livre
5. Vue d'ensemble
6. Procédures quotidiennes
  - a) retenir les anciens versets
  - b) apprendre de nouveaux versets
7. Rétention à long terme
8. Mémorisation de longs livres ou mémoriser plus  
rapidement

## ***L'importance de la mémorisation des Écritures***

Il existe de nombreux bienfaits spirituels à la mémorisation des Écritures. Une bonne évaluation de ces bienfaits commence par la compréhension du rôle de la parole écrite de Dieu dans notre développement spirituel. Jésus-Christ a déclaré ouvertement que notre existence spirituelle dépend de la parole de Dieu: «L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.» (Matthieu 4:4) Les paroles de Dieu sont écrites dans un seul endroit: la Bible. Aussi, selon l'apôtre Pierre l'une de nos responsabilités consiste à «croître dans la grâce et la connaissance de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ.» (2 Pierre 3:18) et nous devons «faire tous nos efforts pour joindre à notre foi la vertu, et à la vertu, la science...»(2 Pierre 1:5). Mais comment allons-nous croître? La croissance dans le Seigneur est appelée la «sanctification», le processus par lequel nous devenons de plus en plus comme Jésus-Christ et de plus en plus séparé du monde. Jésus-Christ dit que cela se produit par la Parole de Dieu: «Sanctifie-les par ta vérité: ta parole est vérité» (Jean 17:17) Cependant, la Parole de Dieu doit entrer en nous par notre esprit—grâce à notre intelligence—en vue de changer nos cœurs. Ainsi, nous devons méditer profondément la Bible, afin de mieux la comprendre, de sorte que nos cœurs puissent être changés. Et nous devons méditer sur «toute parole qui sort de la bouche de Dieu.» Il n'y a pas de discipline plus utile à ce processus minutieux de la méditation verset par verset que la mémorisation. La mémorisation n'est pas la même que la méditation, mais il est quasiment impossible pour quelqu'un de mémoriser un passage des Écritures, sans approfondir sa compréhension de ces versets. De plus, une fois le passage est mémorisé, une vie de réflexion est maintenant disponible à travers une révision continue... pendant que vous conduisez lors de longs

trajets, en marchant sur les plages, en conversant avec des amis, des versets mémorisés peuvent vous venir à l'esprit et approfondir votre compréhension.

En outre, ces versets nous sanctifient aussi en nous faisant haïr le péché et nous poussent à le combattre vigoureusement. Grâce à la mémorisation, nous sommes en mesure de nous tenir ferme au moment de la tentation grâce à «l'épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu.» (Éphésiens 6:17) Par conséquent le Psalmiste dit: «Comment le jeune homme rendra-t-il pur son sentier? En se dirigeant d'après ta parole. Je serre ta parole dans mon cœur, afin de ne pas pécher contre toi. »(Psaume 119:9,11)

En plus, la parole nous sanctifie par la transformation de notre vision séculière à une vision céleste: «Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait »(Romains 12:2) Le «renouvellement de votre intelligence» se produit par le déversement des Écritures à travers celle-ci comme une rivière pure. À mesure que cette rivière coule constamment à travers votre esprit, vous verrez les choses de plus en plus à la manière de Dieu, si vous êtes un enfant de Dieu ... car «nous avons la pensée de Christ.» (1 Corinthiens 2:16) Cela nous donne de plus en plus de sagesse pour faire face à ce monde.

Cependant, cet avantage non seulement nous bénit dans notre propre croissance et développement, mais il devient également un véritable trésor pour la croissance de l'église. Celui qui mémorise les Écritures sera utilisé puissamment par Dieu pour enseigner et encourager d'autres chrétiens, avec une parole appropriée tirée de la Parole

parfaite de Dieu: «Que la parole de Christ habite parmi vous abondamment; instruisez-vous et exhortez-vous les uns les autres en toute sagesse ...» (Colossiens 3:16) De quelle autre façon pouvez-vous mieux obéir à Colossiens 3:16 que par la mémorisation des Écritures? «La parole de Christ» habitera parmi vous abondamment à force de la mémoriser et de la formuler dans votre esprit par la méditation. Ainsi certainement vous serez utile à Dieu pour «enseigner et avertir» un autre frère ou une sœur. Elle bâtit l'Église à sa dernière maturité doctrinale et pratique (Éphésiens 4:13-16), et Dieu utilise ceux qui la mémorise pour la bâtir d'une manière puissante de sorte qu'elle puisse porter des fruits éternellement.

Enfin, la mémorisation des Écritures nous permet de bénir les gens perdus avec une présentation puissante et vivante de l'Évangile du salut. «Ainsi la foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole de Christ. » (Romains 10:17) Ceux qui mémorisent les Écritures obéissent au commandement de Pierre à cet égard: «...étant toujours prêts à vous défendre[...], devant quiconque vous demande raison de l'espérance qui est en vous. » (1 Pierre 3:15) La «préparation» que Pierre avait à l'esprit est le mieux fait en mémorisant les Écritures. Rappelez-vous que c'est la parole qui est capable de vous «rendre sage à salut par la foi en Jésus-Christ. » (2 Timothée 3:15) L'évangéliste qui mémorise les versets sur la vie de Christ, par exemple, peut vivement raconter les récits de miracles à une génération qui est bibliquement analphabète, qui en sait très peu sur la vie de Christ. Cette personne peut aussi présenter la théologie du salut à travers les épîtres de Paul, si elles ont été mémorisées. Bref, la mémorisation des versets bibliques rend un évangéliste beaucoup plus puissant et efficace.

Il y a d'autres bienfaits ... le réconfort pendant les difficultés et dans

le deuil, la puissance et la sagesse pour donner conseil, le développement d'une pensée céleste, la manifestation du fruit de l'Esprit, la conviction du péché, le passage fructueux de temps en attendant pour les vols d'avion en retard, etc . Qu'il suffise de dire que cela en vaut bien la peine.

Lorsque vient le Jour du Jugement, nous regretterons la perte d'un seul instant non utilisé pour la gloire du Christ. Cependant, nous ne regretterons pas un seul instant passé avec assiduité à étudier la parole de Dieu pour la serrer dans notre cœur. Nous souhaiterons seulement y avoir consacré plus de temps.

## ***La mémorisation des livres est meilleure que la mémorisation de versets***

Jésus a dit, «L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu." (Matthieu 4:4) Paul dit: «Toute Écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner pour convaincre, pour corriger, et de la formation dans la justice ..." (2 Timothée 3:16) Paul a dit aux anciens d'Éphèse dans Actes 20:27, « car je vous ai annoncé tout le conseil de Dieu, sans en rien cacher.» Pendant la mémorisation de versets individuels, on manque les versets intermédiaires que l'individu croit ne pas être aussi importants. Si nous continuons à nous concentrer uniquement sur nos passages "favoris" des Écritures, nous pouvons manquer quelque chose de nouveau que Dieu veut dire à l'Église par une partie négligée de Sa Parole. Dieu ne prononce aucun mot en vain, et il n'y a pas de passages des Écritures gaspillés.

Cette approche contribue également à un bon enseignement de la Parole. Le meilleur mode d'enseignement et de prédication est le mode d'exposition – présenter dans le bon ordre ce que Dieu dit. Prêcher par voie topique, bien que nécessaire de temps en temps, n'est pas le meilleur mode pour le ministère, car le pasteur / enseignant aura tendance à dire rien de plus que ce qu'il a déjà compris à partir de ces versets "favoris". Mais un enseignant qui passe en revue le passage en entier ouvrira sans aucun doute un nouvel horizon à ses auditeurs, les enthousiasmant avec des observations qu'ils n'ont pas remarquées auparavant. Ainsi, la mémorisation des livres conduit à une découverte constante de nouvelles idées, ce qui maintient l'amour pour la Parole vivant et palpitant. Aussi, puisqu'une bonne partie des Écritures est écrite pour faire valoir un point, il y a un flux de l'argumentation qui manque si les versets individuels sont mémorisés. Mais mémoriser des livres verset par verset permet à la personne d'aller facilement des "arbres jusqu'à la forêt" et vice-versa. Cette personne sera en mesure de vous dire le flux global de l'épître aux Galates, par exemple, ainsi que la façon dont chaque paragraphe s'inscrit dans ce flux, et comment chaque verset contribue à chaque paragraphe. Ainsi, il est beaucoup moins probable de prendre des versets hors de leur contexte quand des livres entiers sont mémorisés. Mais ceux qui mémorisent des versets individuels sont particulièrement enclins à prendre des versets hors de leur contexte.

## ***Prendre un engagement devant Dieu***

Allez vers le Seigneur dans la prière et demandez-lui s'il veut que vous investissiez du temps dans la mémorisation des Écritures. Écoutez-le, confiant qu'il vous guidera. Une fois que vous avez ce

sentiment venant de Dieu, demandez-lui humblement de l'aide par le Saint-Esprit. Demandez-lui de vous protéger de l'orgueil spirituel ... Dieu HAÏT l'orgueil sous toutes ses formes (voir Ésaïe 2:6-22 et Luc18:9-14), et bien que la connaissance de la Bible soit absolument essentielle à la maturité spirituelle, la connaissance biblique sans amour pour Dieu et son prochain "enfle" une personne (1 Cor. 8:2) et est inutile à Dieu et nuisible à l'église. Ainsi Dieu est en mesure d'enlever votre aptitude à mémoriser les Écritures si vous l'utilisez pour votre propre gloire. Ensuite, prenez humblement l'engagement devant Dieu d'investir du temps dans la mémorisation des Écritures. Plus tard, après avoir choisi votre livre à mémoriser, vous aurez la possibilité de faire une alliance écrite devant Dieu au sujet de votre engagement.

## ***Choix de votre premier livre***

Une fois que vous avez senti la direction de Dieu et que vous avez pris un engagement devant Dieu que vous allez mémoriser un livre entier de la Bible, l'étape suivante consiste à choisir le livre. Cette décision doit aussi être prise par la prière et selon la direction du Saint-Esprit. Certains critères pratiques doivent guider votre choix ainsi:

1. Pas trop long (ou trop court?): Votre premier livre ne devrait pas être trop long, de peur que vous vous découragiez en cour de route et abandonner. Le plus grand obstacle à un accomplissement permanent dans ce domaine est le manque de persévérance ...simplement abandonner. Nous abandonnons souvent parce que le chemin semble trop long et nous sentons qu'il nous manque la force pour continuer. Tout comme celui qui veut finir un marathon ne commence pas tout simplement en courant 26,2 miles mais doit plutôt s'entraîner pour

atteindre ce niveau, il en est de même pour la mémorisation des versets bibliques. Vous devez avoir une discipline profondément enracinée dans vos habitudes quotidiennes et vous devez développer vos capacités de mémorisation avant que vous puissiez essayer de mémoriser un livre très long. Commencez avec un livre autour de 90-160 versets longtemps. Il y a des livres plus courts dans la Bible, mais 2 Jean ou 3 Jean ne peuvent pas avoir le même impact dans votre vie comme l'une des longues épîtres. Cependant, toute écriture est inspirée de Dieu (2 Timothée 3:16), et donc Dieu peut vous appeler à débiter avec 2 Jean.

2. Celui qui éveille vos passions: Choisissez un livre que Dieu a utilisé dans le passé pour vous parler, et que vous pensez être utile dans votre marche personnelle avec Christ et dans votre ministère envers les autres. Vous devez également choisir un livre comportant quelques mystères pour vous (comme c'est le cas et ça devrait l'être pour toute la Parole !), et que vous voyez comme une aventure dans l'apprentissage.

Après avoir évalué vos options, présentez différentes options devant le Seigneur dans la prière et écoutez Sa voix. Demandez-lui de vous guider, et Il dirigera votre choix.

## ***Sonder le terrain***

La prochaine étape est d'étudier l'ensemble du livre pour la longueur, et de décider à quelle vitesse vous sentez que vous pouvez le mémoriser. Peut-être vous pouvez commencer par un verset par jour, six jours par semaine. Je recommande toujours de prendre un jour de congé par semaine afin que vous ne soyez pas brûlé, pour compenser pour les jours où vous êtes malade ou exceptionnellement occupé.



## **La façon de sonder le terrain est la suivante:**

1. Comptez le nombre de versets dans le livre en entier.
2. Divisez ce nombre par le nombre de versets que vous mémoriserez par semaine. C'est le nombre de semaines que le livre devrait vous prendre.
3. Prenez un calendrier et déterminez une date de fin provisoire.
4. Ajouter 10% afin de ne pas se sentir sous une pression énorme jusqu'à ce que vous soyez habitué à ce mode de vie (c.-à-d. Si vous faites Éphésiens-155 versets-au taux de 6 versets par semaine, il vous faudra 26 semaines, soit exactement 6 mois; ajouter 10% - 3 semaines pour un total de 29 semaines).
5. Faites une alliance devant le Seigneur pour qu'avec son aide, il vous permet de mémoriser ce livre à cette date:

*"Seigneur, après avoir cherché ta face dans la prière, je crois que tu m'as amené à mémoriser (nom du livre). Maintenant je me consacre à cette tâche avec ton aide et pour ta gloire. Je m'engage à le mémoriser avant le (date)."*

Signez et datez l'alliance, et le mettre dans un endroit accessible régulièrement quand les temps sont difficiles. Le but de sonder le terrain est de marquer un rythme raisonnable qui fera de l'accomplissement de votre objectif une probabilité. Cela vous apprendra combien vous devriez faire tous les jours, et quand vous devriez finir. Sonder le terrain conduit à une alliance qui vous aide à continuer à persévérer.

## ***Procédures quotidiennes***

**Priorité de l'examen des anciens versets:** Donnez toujours la priorité dans votre esprit à la rétention des anciens versets, même par-dessus l'apprentissage de nouveaux versets. À quoi bon de passer à de nouveaux versets, si vous ne retenez pas les anciens ? Cela ne signifie pas que vous ne devriez pas mémoriser les anciens ... juste que vous devriez commencer à travailler tous les jours en révisant les anciens versets. Regardez cela comme ce que vous devez faire pour gagner le privilège d'acquérir certains précieux nouveaux versets. (Travaillez avant de jouer!)

**Répétition au fil du temps:** Citer un verset 100 fois en une journée n'est pas aussi efficace que de le citer chaque jour pendant 100 jours. La clé pour le succès à la mémorisation des Écritures, c'est la répétition sur une longue période de temps. C'est ainsi que vous retenez les anciens versets tout en apprenant de nouveaux.

**Mémorisation des numéros de versets:** Une remarque importante est que ça vaut la peine de mémoriser les numéros de versets comme s'ils faisaient partie de chaque verset. Cela vous aidera à éviter d'omettre des versets ou des paragraphes entiers lorsque vous récitez le livre au complet. Ça vous aidera également à être en mesure de choisir les versets individuels pour les citer à quelqu'un pour le ministère ou à des fins d'évangélisation. Enfin, ça vous aidera à être en mesure de rappeler les versets que vous lisez des livres chrétiens qui les citent ... vous n'aurez pas à les consulter! Éphésiens 1:1-3 les numéros de versets seraient dits comme suit: "**Un et un.** Paul, apôtre de Jésus Christ par la volonté de Dieu, aux saints qui sont à Éphèse et aux fidèles en Jésus Christ ; **Un, deux.** Que la grâce et la paix vous soient données de la part de Dieu notre Père et du Seigneur

Jésus Christ!. **Un-trois.** Béni soit le Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ ... » etc. Il en est de même pour les numéros de versets plus longs. Éphésiens 6:11 serait " **Six-onze.** Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir tenir ferme contre les ruses du diable. " Actes 27:25-26 serait «**Vingt-sept vingt-cinq.** C'est pourquoi, ô hommes, rassurez-vous, car j'ai cette confiance en Dieu qu'il en sera comme il m'a été dit. **Vingt-sept vingt-six.**, Mais nous devons échouer sur une île.» **NE PASSEZ PAS À CÔTÉ DE CETTE DISCIPLINE!!** Ça rendra la mémorisation plus facile à long terme!

**Photographier les versets avec vos yeux:** La mémorisation est en partie visuelle. Cela ne veut pas dire que les aveugles ne peuvent pas mémoriser la Bible, mais juste que le processus de mémorisation est très étroitement reliée à l'œil. Lisez chaque nouveau verset dix fois, couvrant chaque mot comme pour le photographe avec vos yeux. Je me souviens encore où se trouvent certains versets sur la page de la Bible utilisée pour les mémoriser. Gravez chaque verset dans votre cerveau avec vos yeux.

**Citez-le à haute voix:** Une autre aide dans la mémorisation est de le citer à voix haute. La contribution supplémentaire sensorielle à votre cerveau favorise la mémorisation. Ça ne doit pas être très fort, juste assez fort pour que vous puissiez l'entendre. Aussi, essayez de réciter les versets avec émotion... c'est en fait une forme de méditation sur les versets que vous apprenez.

Exemple de procédure quotidienne: Voici un exemple de la façon dont quelqu'un pourrait mémoriser Éphésiens au taux d'un verset par jour:

1. Jour un: Éphésiens 1:1 Lire à haute voix dix fois, en regardant chaque mot comme pour le photographe avec vos yeux. **Assurez-vous d'inclure le numéro du verset.** Ensuite, couvrez la page et récitez dix fois. C'est terminé pour la journée.

2. Jour deux: **Le verset d'hier en premier!!** Récitez le verset d'hier en premier, Éphésiens 1:1 dix fois, en étant sûr d'inclure le numéro du verset. Regardez dans la Bible si vous en avez besoin, juste pour vous rafraîchir la mémoire. Maintenant, passez au **nouveau verset.** Lire Éphésiens 1:2 à haute voix dix fois, en regardant chaque mot comme pour le photographe avec vos yeux. N'oubliez pas d'inclure le numéro du verset. Ensuite, couvrez la page et récitez dix fois. C'est terminé pour la journée.

3. Jour trois: **Le verset d'hier en premier!!** Récitez le verset d'hier en premier, Éphésiens 1:2 dix fois, en étant sûr d'inclure le numéro du verset. Encore une fois, vous devriez regarder dans la Bible si vous en avez besoin, juste pour vous rafraîchir la mémoire. **Passez aux anciens versets :** Récitez Éphésiens 1:1-2 ensemble une fois, en étant sûr d'inclure les numéros de versets. Maintenant, passez au **nouveau verset.** Lire Éphésiens 1:3 à haute voix dix fois, en regardant chaque mot comme pour le photographe avec vos yeux. **Assurez-vous d'inclure le numéro du verset.** Ensuite, couvrez la page et récitez dix fois. C'est terminé pour la journée.

4. Jour quatre: **Le verset d'hier en premier!!** Récitez le verset d'hier en premier, Éphésiens 1:3 dix fois, en étant sûr d'inclure le numéro du verset. Encore une fois, vous devriez regarder

dans la Bible si vous en avez besoin, juste pour vous rafraîchir la mémoire. **Passez aux anciens versets** : Récitez Éphésiens 1:1-3 ensemble une fois, en étant sûr d'inclure les numéros de versets. Maintenant, passez au **nouveau verset**. Lisez Éphésiens 1:4 à haute voix dix fois, en regardant chaque mot comme pour le photographe avec vos yeux. **Assurez-vous d'inclure le numéro du verset**. Ensuite, couvrez la page et récitez dix fois. C'est terminé pour la journée.

Ce cycle se poursuivrait à travers l'ensemble du livre. De toute évidence, l'étape "**Passez aux anciens versets**" bientôt prendra le plus de temps. C'est exactement la façon dont il devrait être. Le livre entier d'Éphésiens peut être lu à une vitesse raisonnable en moins de quinze minutes. Par conséquent, l'étape "**Passez aux anciens versets**" de votre examen ne devrait pas prendre plus de temps que ça. Faites-le avec la Bible à la portée de la main, au cas où vous avez un blanc de mémoire ou que vous êtes bloqués ... il n'y a pas de honte à regarder, et ça aide réellement à se concentrer sur les versets à problème afin de ne plus vous troubler. Par conséquent, votre 60ème jour devrait ressembler à ceci:

**Jour 60:** (huit jours de congé dans ce laps de temps signifie que vous êtes sur votre 52ème nouveau verset, ce qui serait Éphésiens 3:7) **Le verset d'hier en premier!!** Récitez le verset d'hier, Éphésiens 3:6 dix fois, en étant sûr d'inclure le numéro du verset. Encore une fois, vous devriez regarder dans la Bible, si vous en avez besoin, juste pour vous rafraîchir la mémoire. **Passez aux anciens versets** : Récitez Éphésiens 1:1-3:6 une fois, en étant sûr d'inclure les numéros de versets. **REGARDEZ DANS LA BIBLE SI VOUS EN AVEZ BESOIN, DE SORTE QUE CE PROCESSUS NE DURE PAS TROP LONGTEMPS!** Maintenant, passez au **nouveau verset**.

Lisez Éphésiens 3:7 à haute voix dix fois, en regardant chaque mot comme pour le photographe avec vos yeux. **N'oubliez pas d'inclure le numéro du verset.** Ensuite, couvrez la page et récitez dix fois. C'est terminé pour la journée.

## ***Rétention à long terme***

En supposant que vous poursuivez cette procédure dans Éphésiens sans manquer de jours (à part votre jour de congé par semaine), vous devriez terminer le livre en entier en 26 semaines. Lorsque vous avez appris Éphésiens 6:24, "**Six vingt-quatre.** Que la grâce soit avec tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus Christ d'un amour inaltérable!" vous devriez arrêter pour célébrer! Mettez-vous à genoux et rendez grâce à Dieu pour sa bonté envers vous.

Mais après votre célébration soit terminée, vous avez besoin de vous remettre au travail. Si vous avez fait l'étape "**Passez aux anciens versets**" correctement, la prochaine étape ne devrait pas être trop lourde, même si elle peut sembler l'être. **RÉCITEZ LE LIVRE DANS SA TOTALITÉ DE MÉMOIRE PENDANT 100 JOURS CONSÉCUTIFS.** Si vous avez bien fait votre travail, une fois rendu environ à la deuxième semaine, vous n'aurez probablement même pas besoin de la Bible. Ainsi, vous pouvez faire cette étape dans la douche, pendant que vous conduisez, en faisant la vaisselle, tout en marchant sur la route, en faisant de l'exercice, etc... **ÇA NE VA PAS AJOUTER DE TEMPS SUPPLÉMENTAIRE À VOTRE HORAIRE CHARGÉ!** Qui plus est, c'est à ce moment que vous commencez à voir la portée de tout le livre d'Éphésiens (ou peut importe le livre que vous avez mémorisé). Vous verrez de grands thèmes qui unissent les chapitres ensemble, vous verrez le flux de l'argument, vous

découvrirez de nouvelles choses que vous n'avez jamais connues auparavant.

Soyez exigeant avec vous-mêmes ... 100 jours sans manquer un seul! Vous pouvez le faire, et vous serez heureux de l'avoir fait.

Lorsque cela est terminé, choisissez un temps dans la semaine (par exemple lundi matin), récitez le texte tous les lundis matin pour le reste de votre vie. Vous ne l'oublierez jamais. Cependant, n'oubliez pas d'enlever quelques mauvaises herbes du jardin... comme je vais vous décrire maintenant:

**"Le désherbage du jardin"**: À mesure que vous récitez un livre sur une longue période de temps sans regarder la Bible, vous pourrez progressivement faire de petites erreurs ou sauter des versets. Encore une fois, c'est pourquoi mémoriser les numéros de versets est si essentiel!!! Cependant, pour "désherber le jardin", il suffit tout simplement de prendre un de vos lundis matin où vous récitez normalement le texte au complet après les 100 jours (peut-être tous les deux mois) et de passer le livre en revue. Cela permettra de corriger les erreurs... et de "désherber le jardin."

Maintenant, vous êtes prêt à mémoriser votre prochain livre!

## ***Mémorisation de livres longs & Mémorisation rapide***

Après avoir pris six mois avec Éphésiens au taux d'un verset par jour, vous pouvez sentir que vous êtes prêt à mémoriser un plus long

livre. Si, par exemple, vous avez mémorisé l'épître de Paul aux Romains, on parle de 432 versets. Au rythme d'un verset par jour, c'est près d'un an et demi (avec un facteur de 10%). C'est peut-être trop long pour vous ... vous êtes prêt à augmenter la cadence. Lorsque j'ai mémorisé l'Évangile de Matthieu, je l'ai fait au taux de 36 versets par semaine ... six par jour, six jours par semaine. Il m'a fallu environ 9 mois, puisque je n'ai pas toujours maintenu ce rythme. Mais l'Évangile de Matthieu a 1068 versets. Un verset par jour aurait été beaucoup trop lent. Regardons comment mémoriser plusieurs versets en une seule journée:

1. Jour un: Lire à haute voix Matthieu 1:1 dix fois, en regardant chaque mot comme pour le photographe avec vos yeux.

**Assurez-vous d'inclure le numéro du verset.** Ensuite, couvrez la page et récitez dix fois. Répétez l'opération pour les versets 2 à 6, en étant sûr d'inclure les numéros de versets. Puis, récitez les six versets, Matthieu 1:1-6, dix fois. C'est terminé pour la journée.

2. Jour deux: **Les versets d'hier en premier!!** Récitez les versets d'hier en premier, Matthieu 1:1-6, dix fois, en étant sûr d'inclure les numéros de versets. Regardez dans la Bible si vous avez besoin, juste pour vous rafraîchir la mémoire. Maintenant, passez aux **nouveaux versets**. Lisez Matthieu 1:7 à haute voix dix fois, en regardant chaque mot comme pour le photographe avec vos yeux. **Assurez-vous d'inclure le numéro du verset.** Ensuite, couvrez la page et récitez dix fois. Répétez l'opération pour Matthieu 1:8-12. Puis, récitez les six nouveaux versets, Matthieu 1:7-12, dix fois. C'est terminé pour la journée.

3. Jour trois: **Les versets d'hier en premier!!** Récitez les



versets d'hier en premier, Matthieu 1:7-12, dix fois, en étant sûr d'inclure le numéro du verset. Encore une fois, vous devriez regarder dans la Bible si vous avez besoin, juste pour vous rafraîchir la mémoire. **Passez aux anciens versets** : Récitez Matthieu 1:1-12 ensemble une fois, en étant sûr d'inclure les numéros de versets. Maintenant, passez aux **nouveaux versets**. Lisez Matthieu 1:13 à haute voix dix fois, en regardant chaque mot comme le photographe avec vos yeux. **Assurez-vous d'inclure le numéro du verset**. Ensuite, couvrez la page et récitez dix fois. Répétez l'opération pour Matthieu 1:14-18. Puis, récitez les six nouveaux versets, Matthieu 1:13-18, dix fois. C'est terminé pour la journée.

4. Jour quatre: **Les versets d'hier en premier!!** Récitez les versets d'hier en premier, Matthieu 1:13-18, dix fois, en étant sûr d'inclure le numéro du verset. Encore une fois, vous devriez regarder dans la Bible si vous avez besoin, juste pour vous rafraîchir la mémoire. **Passez aux anciens versets** : Récitez Matthieu 1:1-18 ensemble une fois, en étant sûr d'inclure les numéros de versets. Maintenant, passez aux **nouveaux versets**. Lisez Matthieu 1:19 à haute voix dix fois, en regardant chaque mot comme pour le photographe avec vos yeux. **Assurez-vous d'inclure le numéro du verset**. Ensuite, couvrez la page et récitez dix fois. Répétez l'opération pour Matthieu 1:20-24. Puis, récitez les six nouveaux versets, Matthieu 1:19-24, dix fois. C'est terminé pour la journée.

L'étape "**Passez aux anciens versets**" deviendra lourde une fois rendu au chapitre 7 ou 8. À ce stade-ci, commencez à mettre de côté le chapitre 1, puis le chapitre 2, puis le chapitre 3 etc. à mesure que vous progressez dans le livre. Limitez le temps que vous passez à

l'étape "**Passez aux anciens versets**" à environ 15 ou 20 minutes. Passez en revue les chapitres mis de côté (chapitre 1, puis 2, puis 3) une fois par semaine. Avant d'arriver à Matthieu 28:20, il vous faudra diviser votre révision à long terme en portions raisonnables. Il s'agit de la "méthode de l'École Secondaire".

*La méthode de l'École Secondaire* (en utilisant l'Évangile selon Matthieu à titre d'exemple):

1. Lisez Matthieu avec un chronomètre pendant dix minutes. Faites la lecture à un rythme normal. C'est peut-être Matthieu 1-5, en fonction de votre vitesse de lecture normale. Prenons un exemple. Je lis en moyenne environ 125 versets pendant 10 minutes. NOTE: Arrêtez-vous à la division de chapitres. Ne lisez pas par exemple de Matthieu 1:1 pour s'arrêter jusqu'à Matthieu 5:37. Faites un effort pour vous rendre à la fin du chapitre le plus proche, même si c'est 11 minutes de lecture pour vous.
2. Récitez Matthieu 1-5 tous les jours pendant 25 jours. Après environ 15 jours, vous devriez être en mesure de le faire sans la Bible, si vous avez bien fait votre travail la première fois que vous avez mémorisé ces versets. Ensuite, il suffit de le faire sous la douche ou en conduisant, etc. Cela ne devrait pas ajouter grand-chose à votre journée.
3. Au 26ème jour, ajouter les prochaines "dix minutes" de Matthieu. Disons que c'est Matthieu 6-8. Récitez Matthieu 6-8 tous les jours pendant 25 jours, tout en continuant avec Matthieu 1-5. À la fin de cette période, vous aurez fait Matthieu 1-5 pendant 50 jours d'affilée, et Matthieu 6-8 pendant 25 jours

d'affilée.

4. Au 51<sup>ème</sup> jour, ajouter les prochaines "dix minutes" (soit 125 versets ou presque) de Matthieu. Disons que c'est Matthieu 9-12. Récitez ces chapitres pendant 25 jours, tout en continuant Matthieu 1-5 et 6-8. À la fin de cette période, vous aurez fait Matthieu 1-5 pendant 75 jours, Matthieu 6-8 pendant 50 jours, et Matthieu 9-12 pendant 25 jours.

5. Le jour 76<sup>ème</sup>, ajoutez la section suivante... peut-être Matthieu 13-15. Récitez ces chapitres pendant 25 jours, tout en continuant Matthieu 1-5, 6-8, et 9-12. À la fin de cette période, vous aurez fait Matthieu 1-5 pendant 100 jours, Matthieu 6-8 pendant 75 jours, et Matthieu 9-12 pendant 50 jours, et Matthieu 13-15 pendant 25 jours. Comme dans une école secondaire, Matthieu 1-5 est votre "classe supérieure", Matthieu 6-8 votre "classe junior", Matthieu 9-12 votre "classe de deuxième année" et Matthieu 13-15 votre "classe de première année". Le processus de récitation ne devrait pas prendre plus de 45 minutes, si vous avez bien chronométré votre temps. NOTEZ AUSSI ... à ce stade-ci, vous devriez être capable de réciter au moins Matthieu 1-12 sans la Bible. Donc, ça peut être fait pendant que vous faites d'autres choses. Vous pourrez être assis et ne rien faire d'autre que la mémorisation pendant 15-20 minutes maximum.

6. Au 101<sup>ème</sup> jour, vous pouvez "diplômer" Matthieu 1-5, et le mettre dans votre calendrier le lundi, par exemple, et de le réciter tous les lundis pour le reste de votre vie... vous l'avez fait tant de fois qu'à ce stade-ci, vous pourriez réciter dans votre sommeil! (Peut-être que vous le faites!) Il suffit de le réciter

tous les lundis, en plus des travaux que vous faites ... ou, si c'est trop, il suffit de le revoir une fois par mois pour le garder frais dans votre mémoire.

Maintenant, ajoutez les prochaines "dix minutes" de Matthieu, pour remplacer la "classe supérieure" qui vient de "diplômer"... peut-être que c'est Matthieu 16-19. Continuez avec Matthieu 6-8 (votre nouvelle "classe supérieure"), Matthieu 9-12 ("classe junior"), et Matthieu 13-15 ("classe de deuxième année"). À la fin de cette période prochaine, vous aurez fait Matthieu 6-8 pour 100 jours, Matthieu 9-12 pendant 75 jours, Matthieu 13-15 pendant 50 jours, et Matthieu 16-19 pendant 25 jours.

7. Au 126ème jour, vous pouvez "diplômer" Matthieu 6-8, ajoutez Matthieu 20-22. À la fin de cette prochaine période, vous aurez fait Matthieu 9-12 pendant 100 jours, Matthieu 13-15 pendant 75 jours, Matthieu 16-19 pendant 50 jours, et Matthieu 20-22 pendant 25 jours.

8. Au 151ème jour, vous pouvez "diplômer" Matthieu 9-12, ajoutez Matthieu 23-25. À la fin de cette prochaine période, vous aurez fait Matthieu 13-15 pendant 100 jours, Matthieu 16-19 pendant 75 jours, Matthieu 20-22 pendant 50 jours, et Matthieu 23-25 pendant 25 jours.

9. Au 176ème jour, vous pouvez "diplômer" Matthieu 13-15, ajoutez Matthieu 26-27, et continuez. À la fin de cette période prochaine, vous aurez fait Matthieu 16-19 pendant 100 jours, Matthieu 20-22 pendant 75 jours, Matthieu 23-25 pendant 50 jours, et Matthieu 26-27 pendant 25 jours.

10. Au 201ème jour, vous pouvez "diplômer" Matthieu 16-19, et enfin ajouter Matthieu 28 dans la période de révision, mais n'ajoutez pas de nouveaux versets. Allez-y jusqu'à ce que vous ayez terminé vos 100 jours sur Matthieu 28 (le 300e jour!). Après environ 25 jours de travail, vous devriez être capable de réciter de mémoire l'Évangile de Matthieu au complet à un bon taux de précision. À ce moment, vous pouvez vous mettre à genoux et rendre grâce à Dieu pour sa bonté envers vous. Mais continuez à faire le travail jusqu'à ce que vous ayez terminé vos 100 jours pour tous les versets.

11. Révissez chaque section une fois par semaine ou une fois par mois à mesure que vous en ressentez le besoin, afin de les garder frais dans votre mémoire.

C'est ma prière pour que Dieu élève une génération de gens qui font ce travail, ceux qui se présentent à Dieu comme étant éprouvés, les ouvriers qui n'ont point à rougir, et qui dispensent droitement la parole de vérité. (2 Timothée 2:15) Les âmes perdues de notre nation et les églises faibles et immatures qui ont tant proliféré sont dans le besoin profond de la nourriture solide de la parole et de personnes aptes à leur en donner. Que Dieu bénisse votre diligence et votre travail acharné!